

# Cómo usar y conservar el equipo de protección personal (PPE)



## Palabras importantes a conocer:

- Equipo de protección personal (PPE):** lo que usa para mantenerse protegido de los gérmenes o enfermedad de otras personas.
- Conservar:** guardar o cuidar de algo.
- Distanciamiento social:** mantener el cuerpo alejado de los cuerpos de otras personas.
- Fluidos corporales:** sangre, saliva, orina u otros líquidos que salen del cuerpo.
- Mascara de protección respiratoria N95:** una mascarilla para el rostro de uso médico. Este tipo de mascarilla debe probarse para que se ajuste a la cara.
- Materiales infecciosos:** fluidos corporales o cualquier cosa que entre en contacto con los fluidos corporales.

## Cuándo necesita usar PPE

| Situación  | PPE que debería usar  |
|--|---|
| <b>Personas que entran a su casa o cuando usted entra al interior de un lugar que no es su casa:</b>                       | Un mascarilla bien ajustada (o cobertura de tela si no tiene una mascarilla bien ajustada). Mantenerse a seis pies de otra persona tanto como pueda; mantenga contactos breves si tiene que estar a menos de 6 pies de otra persona.                              |
| <b>Si alguien necesita acercarse mucho a usted:</b>  | Un mascarilla bien ajustada (o cobertura de tela si no tiene una mascarilla bien ajustada). Si alguien va a tocar los fluidos corporales deberían usar guantes.   |
| <b>Si necesita usar productos de limpieza con sustancias químicas:</b>   | Un mascarilla bien ajustada (o cobertura de tela si no tiene una mascarilla bien ajustada). Siga las instrucciones del producto de limpieza para asegurarse de que se mantiene protegido.   |
| <b>Si necesita estar cerca de alguien que no se siente bien, especialmente cuando tienen o piensa que tienen COVID-19:</b> | Todos los cuidadores deberían usar una mascarilla de protección respiratoria N95 (o una mascarilla bien ajustada si no tiene mascarilla N95), guantes y un PPE adicional como un escudo facial o lentes y una bata o traje que se pueda desechar de forma segura. |

¡RECUERDE! Incluso si usa PPE, necesita lavarse las manos a menudo durante 20 segundos o más, mantenerse a 6 pies de distancia e intentar no tocarse la cara, ojos y boca.



## Equipo de protección personal (PPE)

- El PPE puede ayudar a impedir que COVID-19 llegue a su cuerpo y lo enferme.
- Debería intentar asegurarse de que siempre usa suficiente PPE.
- Si tiene dificultades para obtener PPE, debería comunicarse con su encargado de caso o consultor IRIS para pedirle ayuda.
- Debería usar solo una vez las mascarillas, guantes y batas de papel. Puede lavar las mascarillas de tela, las coberturas faciales de tela, los escudos faciales y los lentes para usarlos más de una vez.

## Mascarillas faciales

- Durante las visitas, todos deben usar una mascarilla facial o cobertura facial de tela bien ajustada. Incluso cuando use una mascarilla facial o una cobertura facial, debe mantenerse a 6 pies de distancia cuando sea posible.
- Mantenga su mascarilla fácil de tela o cobertura facial en una bolsa de papel limpia y sellable o en un contenedor transpirable si necesita volver a usarla el mismo día.
- Lave las coberturas faciales de tela y los contenedores todos los días.

## Mascara de protección respiratoria N95

- Todos los cuidadores deben usar mascararas de protección respiratoria N95 si piensan o saben que tienen COVID-19. Si no tiene una máscara N95, debe usar una mascarilla facial bien ajustada.
- Hable con su encargado de caso o consultor IRIS sobre cómo conseguir un kit de prueba de ajuste de mascararas respiratorias N95.

## Guantes

- Tire los guantes desechables después de cada uso.
- Lávese las manos antes de ponerse y sacarse los guantes.
- No use guantes dobles.
- No intente lavar sus guantes con jabón o desinfectante de manos.

## Protección de los ojos (escudo facial, lentes)

- Todos los cuidadores deberían usar protección para los ojos si creen o saben que tienen COVID-19.
- Intente no tocar o mover la protección de ojos cuando la esté usando.
- Limpie la protección de ojos después de sacársela y guárdela en un contenedor limpio.

## Batas

- Todos los cuidadores deberían usar batas si creen o saben que tienen COVID-19, o cuando existe la posibilidad de tocar sangre, fluidos corporales o materiales infecciosos.
- Nadie debería usar una bata o traje de uso único más de una vez. Deseche la bata después de usarla.

## Lavado de manos

- Lávese las manos con desinfectante a base de alcohol o con jabón y agua durante al menos 20 segundos.
- Lávese las manos al entrar y salir de cualquier lugar o cuando viaje a un lugar nuevo.
- Lávese las manos después de sacarse el PPE.
- Evitar no tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Cubra su tos y estornudos con el codo en lugar de con las manos.

## Vacuna contra la COVID-19

- La mejor forma de evitar la COVID es vacunarse inmediatamente. Ahora todas las personas en WI que tengan más de 15 años pueden ponerse la vacuna. Son gratuitas. Visite <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-get.htm>