

LIVING WELL

Healthy, Safe and Connected

DATOS Y MIEDOS SOBRE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19



INFORMACIÓN Y RECURSOS PARA MANTENERLO SANO, SEGURO Y CONECTADO

EN ESTE FOLLETO:

Acerca de la vacuna contra la COVID-192

Rompiendo mitos sobre la vacuna contra la COVID-19.....4

Acompáñenos todos los MIÉRCOLES para los



donde hablamos con expertos y defensores sobre temas importantes incluida la vacuna contra la COVID-19 y qué puede hacer para mantenerse seguro.

Recibir la vacuna ayudará a enlentecer la transmisión de COVID-19 y hará que sea más seguro para usted estar en su comunidad. La mayoría de las personas pueden recibir la vacuna tan pronto como esté disponible para ellas. Estas son algunas razones por las que los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) piensan que sería una buena idea esperar antes de ponerse la vacuna.

Si usted...	Entonces los CDC piensan que usted debería...
Recibió tratamiento para la COVID-19 con "anticuerpos"	Esperar 90 días después del tratamiento para recibir la vacuna contra la COVID-19.
Recibió una vacuna para algo distinto a COVID-19 en los últimos 14 días	Esperar 14 días después de esa vacuna para recibir la vacuna contra la COVID-19.
Tuvo un resultado positivo para COVID-19 o el médico le dijo que tuvo COVID-19	Esperar 90 días desde su último síntoma de COVID-19 para recibir la vacuna contra la COVID-19.
Ha estado expuesto a alguien que tuvo COVID-19	Esperar a que termine su periodo de cuarentena para recibir la vacuna contra la COVID-19.
No se siente bien	Esperar hasta que no tenga más síntomas para recibir la vacuna contra la COVID-19.
Sabe que es alérgico a algún componente de la vacuna contra la COVID-19	Hablar con su médico antes de que planifique recibir la vacuna contra la COVID-19.
Tuvo una reacción muy mala a la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19	Hablar con su médico antes de planificar recibir la segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19.
Está embarazada o amamantando	Hablar con su médico antes de que planifique recibir la vacuna contra la COVID-19.
Tiene menos de 16 años de edad	Hablar con su médico antes de que planifique recibir la vacuna contra la COVID-19.



Este proyecto fue apoyada, en parte por la subvención número 90DNIQ0004-01-00, de la Administración de vida comunitaria (ACL), Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, Washington, D.C. 20201. Se anima a los beneficiarios encargados de proyectos subvencionados con patrocinio del gobierno que informen libremente sus hallazgos y conclusiones. Sin embargo, sus puntos de vista u opiniones no reflejan necesariamente la política oficial de ACL.



Acerca de la vacuna contra la COVID-19

Está bien tener muchas preguntas sobre la vacuna y todavía hay mucho que no conocemos, pero aquí presentamos algunas respuestas a las preguntas frecuentes sobre la vacuna.

¿Qué es la vacuna para COVID-19?

Es un medicamento que le ayuda a no enfermarse de COVID-19. Usted recibe este medicamento mediante dos inyecciones en el brazo con tres o cuatro semanas de diferencia entre ellas. Necesita las dos inyecciones para que el medicamento funcione. Después de eso, es posible que deba vacunarse todos los años.



¿Es segura la vacuna contra la COVID-19?

La vacuna fue probada en miles de personas para asegurarse de que es segura. Estas personas eran de distintas edades y razas y tenían distintos problemas de salud. La mayoría de las personas no tuvo reacciones graves a la vacuna.

¿Por qué debería ponerme la vacuna contra la COVID-19?

Recibir la vacuna puede evitar que se enferme de COVID-19. Si contrae el virus, no se enfermará. Después de que mucha gente se haya puesto la vacuna, podremos volver a nuestras actividades y empezar a ver a gente otra vez.



¿Quién debería ponerse la vacuna para la COVID-19?

Las personas con discapacidades tienen mayor riesgo de enfermarse de COVID-19. Es importante que las personas con discapacidades, sus familias y el personal de apoyo reciban la vacuna para la COVID-19 para que todos estén protegidos. Revise el gráfico en la Página 1 si se pregunta si es segura para usted.

¿Quién pagará mi vacuna de COVID-19?

El gobierno paga la vacuna así que no tiene que pagar nada para ponérsela.

¿Dónde puedo ponerme la vacuna para la COVID-19?

Las personas también recibirán la vacuna en la consulta de su médico o en clínicas, farmacias, departamentos de salud local en sus trabajos, y en grandes centros de vacunación. Cada condado está organizando la vacunación para la COVID-19 en distintas formas. Mire los sitios web (como el de su Departamento de salud local y tribal, farmacias u hospitales), noticias locales e incluso redes sociales para averiguar dónde y cuándo puede estar disponible la vacuna cerca de usted y sus cuidadores.

¿Cómo me sentiré si recibo la vacuna?

Recibirá la vacuna mediante una inyección en el brazo con una aguja. Es rápido y fácil. El brazo puede estar un poco rojo o dolerle después de recibir la inyección. Es posible que tenga fiebre, se sienta cansado, tenga dolor de cabeza u otros dolores. Esto es normal y durará uno o dos días. Se parece mucho a cómo se sentiría después de la vacuna de la gripe.

¿Cuándo debería ponerme la vacuna para la COVID-19?

Debería ponerse una vacuna tan pronto como esté disponible para usted. Puede demorar de 9 a 12 meses para que todos en Wisconsin reciban la vacuna. El Estado de Wisconsin tiene un plan para quien recibe la vacuna en primer lugar. Los trabajadores de salud, personal de primeros auxilios, personal en hogares de ancianos y trabajadores esenciales recibirán la vacuna primero.

¿Debería vacunarme si ya he tenido COVID-19?

Hable con su médico sobre esto. Las personas que han tenido el virus pueden enfermarse otra vez. Los expertos todavía están aprendiendo sobre el virus y la vacuna. Su médico debería conocer la información más reciente.



¿Necesitaré seguir usando una mascarilla, respetando la distancia social y lavándome las manos después de que reciba la vacuna?

Sí. Es importante que todos hagan sigan haciendo esas cosas hasta que los médicos sepan más sobre la vacuna para la COVID-19. Usar una mascarilla, respetar el distanciamiento social y lavarse las manos también le ayudará a protegerse de otros virus como el de la gripe.

Obtenga la información actualizada del DHS sobre la vacuna en
<https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine.htm>

Abordar los miedos sobre la vacuna contra la COVID-19

Miedo: La vacuna contra la COVID-19 no es segura porque se desarrolló demasiado rápido.

Hecho: El gobierno dio mucho dinero a las empresas para que hicieran la vacuna. Estas empresas usaron este dinero para que expertos y médicos investigaran e realizaran pruebas para obtener la vacuna. La vacuna se ha probado en más de 30,000 personas. Las empresas tuvieron que observar cómo les iba a esas personas para ver si tenían algún problema de salud después de recibir la vacuna. La agencia del gobierno que supervisa las empresas que fabrican medicamentos (llamada la Administración de alimentos o medicamentos o "FDA"), hicieron que expertos analizaran las vacunas y la investigación. La FDA determinó que la vacuna es segura.

Miedo: Las vacunas para la COVID-19 tienen efectos secundarios perjudiciales.

Hecho: Algunas personas tienen efectos secundarios de la vacuna pero la mayoría de los efectos secundarios no son malos. Algunas personas pueden sentir dolor en el brazo donde les pusieron la vacuna. Algunas personas pueden sentirse cansadas o tener dolor de cabeza, escalofríos, fiebre o dolores del cuerpo que duran por uno o dos días. Estos efectos secundarios no significan que esté enfermo de COVID-19. Indican que su cuerpo se está preparando para protegerse de la COVID-19.

Miedo: Morirá más gente por los efectos secundarios de la vacuna para COVID-19 que por el virus.

Hecho: Morir por una vacuna (incluida la vacuna contra la COVID-19) es muy raro. Las vacunas son de los productos médicos más seguros para la gente.

Miedo: Si ya ha tenido COVID-19, no necesita vacunarse.

Hecho: Los expertos médicos no están seguros de por cuánto tiempo están protegidas las personas (o tienen "anticuerpos" para combatir el virus) después de tener COVID-19. Podrían ser semanas, meses o más. Debido a que nadie está seguro, la gente que tuvo COVID-19 debería ponerse la vacuna para estar protegida. Los CDC recomiendan esperar 90 días después de tener la COVID-19 para recibir la vacuna.

Miedo: Una vez que se pone la vacuna, estará inmunizado para siempre.

Hecho: Los médicos expertos no saben todavía durante cuánto tiempo la vacuna impedirá que las personas se enfermen. Los expertos están investigando eso ahora. Es posible que la gente deba ponerse la vacuna todos los años, igual que con la vacuna de la gripe. La mayoría de las vacunas no dan protección para toda la vida.

Miedo: Puede dejar de usar la máscara después de vacunarse.

Hecho: Hay que esperar varias semanas para que la vacuna empiece a funcionar después de ponérsela. La vacuna es la única forma de ayudar a impedir que el virus pase de persona a otra. La gente tiene que llevar mascarillas hasta que todos estén vacunados. Los expertos les dirán a las personas cuando es seguro dejar de usar mascarillas. Esto tomará muchos meses más. Debería seguir usando la mascarilla, manteniendo una distancia de seis pies de otras personas y lavándose las manos.

Miedo: La vacuna contiene el coronavirus y hará que la gente se enferme.

Hecho: La vacuna no usa el virus vivo que causa que la gente se enferme de COVID-19. La vacuna funciona entrenando al cuerpo para que pueda detectar cuando entra el virus en su cuerpo. El cuerpo ve el virus y lo combate después de recibir la vacuna. Algunas personas tienen efectos secundarios por la vacuna, pero eso no quiere decir que estén enfermos de COVID-19.

Miedo: La vacuna cambiará la genética o “ADN” del cuerpo.

Hecho: Algunas de las vacunas usan nuevas formas de hacer que el cuerpo combata el virus. Lo logran usando parte de los genes del cuerpo llamado mRNA (ARN mensajero, en español). El gen ARNm le dice al cuerpo como reaccionar a un virus o una infección. Esto no cambia la genética o ADN de las personas. Los expertos han determinado que la vacuna es segura.

Miedo: No necesita ponerse las dos inyecciones de las vacunas de dos dosis.

Hecho: Algunas de las vacunas se dan en dos inyecciones. Las personas necesitan ponerse las dos inyecciones de la vacuna para trabajar. La primera inyección ayuda al cuerpo a generar la protección contra el virus. La segunda inyección le da al cuerpo más capacidad para combatir el virus. Necesita las dos inyecciones para tener la mejor protección. Próximamente pueden haber otras vacunas que solo necesiten una inyección, pero esas todavía no están listas.

Miedo: Si se puso la vacuna de la gripe, no necesita la vacuna contra la COVID-19.

Hecho: La gripe y COVID-19 son dos virus distintos. La vacuna de la gripe combate la gripe. La vacuna contra la COVID-19 combate el virus de la COVID-19. Así que la vacuna de la gripe no ayuda a combatir el virus de COVID-19. Es importante que se ponga las dos vacunas para mantenerse saludable.

