

Folleto del Acuerdo de Decisiones Hechas con Apoyo

Decisiones Hechas con Apoyo es una excelente manera de obtener la ayuda que necesita para tomar decisiones en su vida. Con Decisiones Hechas con Apoyo usted mantiene el control de sus propias decisiones, pero puede seleccionar personas en su vida para ser un Supporter. Usted elige con qué tipo de decisiones desea recibir apoyo y cómo desea que lo apoyen. Puede pedirle a un Supporter que lo ayude a 1) obtener la información que necesita para tomar su propia decisión 2) ayudarlo a comprender sus opciones para que pueda tomar sus propias decisiones 3) comunicar sus decisiones a otros. Este folleto le ayudará a tomar los tipos de decisiones en las que puede querer un Supporter, quiénes son las personas en su vida que podrían servir como su Supporters, y cómo hablar con su Supporter sobre en qué le gustaría recibir ayuda y qué quiere hacer usted mismo.

¿CUALES SON LAS DECISIONES QUE ACTUALMENTE HAGO CON EXITO?

Ya hay muchas decisiones que usted toma por su propia cuenta en muchas áreas diferentes de su vida. Enumerar las cosas sobre las que toma decisiones de manera rutinaria (hemos incluido algunos ejemplos en cada categoría):

Salud:



- Comer
- Ejercicio
- Cuidado de la salud física
- Otro...

Vivienda:



- Donde vivo
- Con quien vivo
- Lo que me gusta en mi hogar
- Otro...

Dinero



- Trabajando
- En que me gasto el \$
- Ahorro \$
- Otro...

Sistema de servicio



- Ayuda para la contratación
- ¿Que hay en mi plan de atención?
- Programas en los que estoy involucrado/a
- Otro...

Otro



- Transportación
- Actividades para divertirse
- Tener relaciones
- Otro...

¿CON QUE TIPO DE DECISIONES QUIERO APOYO?

A veces puede que no tenga experiencia en tomar un cierto tipo de decisión, y es posible que desee más apoyo hasta que se sienta cómodo tomando estas decisiones usted mismo. A veces es posible que desee el apoyo de una persona que cree que tiene más experiencia o sabe más acerca de un tema que usted cuando está tomando una decisión. Piense en las áreas de su vida en las que le gustaría recibir ayuda cuando necesite tomar decisiones (use el cuadro a continuación para enumerarlas).

¿CÓMO QUIERO OBTENER AYUDA?

Los supporters pueden apoyarlo a tomar decisiones de tres maneras clave:

1. Ayudarle a reunir y entender la información que necesita para tomar una decisión.
2. Ayudarle a comprender sus opciones, responsabilidades y posibles resultados de su decisión.
3. Ayudarte a comunicar tus decisiones a los demás.

Puede pedirle a un Supporter que lo ayude de una, dos o las tres formas. Piense en el área de decisión, qué tipo de asistencia desea y el tipo de tareas (solicitar información, hacer llamadas telefónicas, leer y explicar materiales, etc.) con los que quiere que lo ayude un supporter.

Recopilar información



Comprender las opciones



Comunicarse con otros



¿QUÉ ESTOY BUSCANDO EN UN SUPPORTER? (¿QUÉ HABILIDADES QUIERO QUE TENGAN?)

A veces puede que no tenga experiencia en tomar un cierto tipo de decisión, y es posible que desee más apoyo hasta que se sienta cómodo tomando estas decisiones usted mismo. A veces es posible que desee el apoyo de una persona que cree que tiene más experiencia o sabe más acerca de un tema que usted cuando está tomando una decisión. Piense en las áreas de su vida en las que le gustaría recibir ayuda cuando necesite tomar decisiones (use el cuadro a continuación para enumerarlas).

 DEBE TENER	 NO DEBERÍA TENER
--	--

WHO CAN I CHOOSE TO BE MY SUPPORTER?

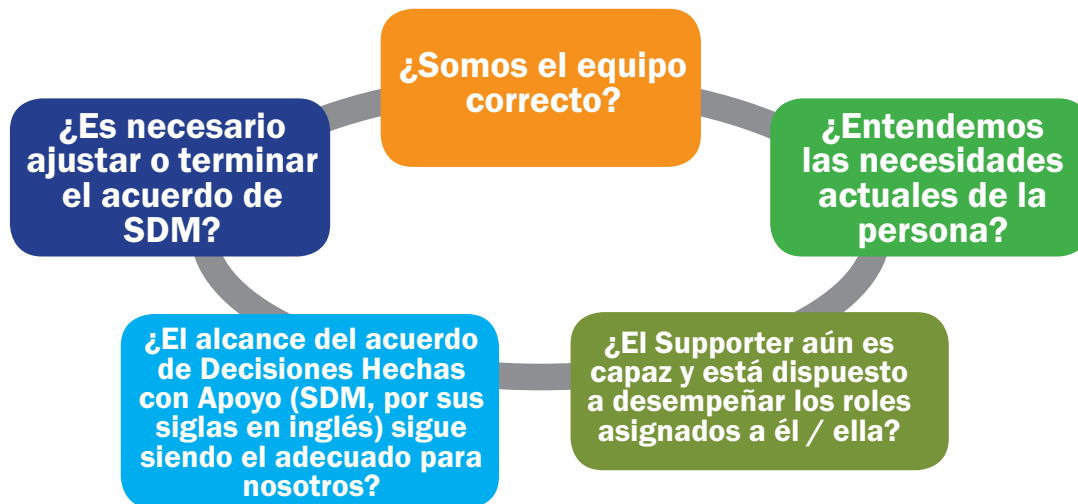


DISCUTE SU ACUERDO DE DECISIONES HECHAS CON RUTINARIAMENTE CON SU SUPPORTERROUTINELY

A veces, las cosas pueden cambiar en su vida o en la vida de su supporter. Los acuerdos de Decisiones Hechas con Apoyo deben revisarse de forma rutinaria para:

1. Asegurarse de que el Supporter sea el adecuado.
2. Asegurarse de que el Supporter tenga un conocimiento actual de sus necesidades, preferencias/ deseos y expectativas.
3. Asegúrese de comprender los cambios en la vida del supporter que pueda afectar su disponibilidad para cumplir con el rol descrito en el acuerdo de Decisiones Hechas con Apoyo.
4. Actualice el acuerdo de Decisiones Hechas con Apoyo según sea necesario, incluyendo la evaluación de si el Supporter actual es la persona adecuada para ser el Supporter de los tipos de decisiones y si desea más o menos apoyo.
5. Resuelva los conflictos en los casos en que el acuerdo de Decisiones Hechas con Apoyo admitido entre usted y su supporter no funcione, incluya la reducción del alcance del supporter (menos áreas de decisión, menos roles) o rescindir el acuerdo.

Es importante tener conversaciones continuas sobre:



Ahora está listo para completar el Acuerdo de Decisiones Hechas con Apoyo. Puede encontrar el acuerdo en la siguiente página web <https://www.dhs.wisconsin.gov/library/f-02377.htm>

Puede usar el formulario de Seguimiento de Decisiones Hechas con Apoyo para ayudarlo a mantener un registro de con quién compartir el acuerdo. http://wi-bpdd.org/wp-content/uploads/2019/03/SDM-Tracking-Form_0219.pdf