

Construyendo
Vidas
Completas

David está Ocupado

Trabaja en el turno de almuerzo en Culvers, es voluntario en Art Start, se ocupa de las tareas domésticas, practica sus habilidades de preparación de alimentos y se reúne con amigos. Él llega de forma independiente a su trabajo y donde se ofrece de voluntario tomando el tránsito o caminando. Sin embargo, David quiere más y le gustaría centrar sus esfuerzos en la abogacía y la combinación de dos de sus otras pasiones: la comida y el arte. “La comida es un arte. La comida tiene un arco iris... El arte es hermoso”. Mientras que a David le gusta su trabajo limpiando mesas en Culvers, su objetivo es avanzar en la empresa para estar en la cocina cocinando y preparando alimentos. Necesita aumentar sus habilidades y velocidad para hacer este movimiento, por lo que David, con el apoyo de su equipo en Headwaters Inc., está explorando una oportunidad de voluntario en ‘Meals on Wheels’ donde trabajará en la cocina para ayudar a preparar las comidas. En este entorno y a través de las actividades en Headwaters, su objetivo es fortalecer sus habilidades para que pueda ascenderse en Culvers.



Durante la escuela secundaria, David tomó clases de educación regular y ayudó con el equipo de fútbol. Su familia abogó por esta inclusión, y su madre atribuye su ambición como un adulto a los fuertes maestros en su vida y sus oportunidades educativas. Sin embargo, después de la secundaria, había pocas opciones de servicios basados en la comunidad. Durante los siguientes 20 años, trabajó a tiempo completo en la producción en las instalaciones pre vocacional en Headwaters, Inc. Hace unos 5 años, en una reunión del equipo, se le preguntó a David si estaba interesado en trabajar en la comunidad en lugar de en las instalaciones. Su familia se había dado cuenta de que las cosas se habían estancado para David en las instalaciones y apoyaban un cambio. David también estaba interesado, por lo que a lo largo del próximo año, comenzó a participar en más de los servicios de día basados en la comunidad de Headwaters, que ofrecían una variedad de actividades comunitarias que podía probar. Su gerente de caso en Headwaters Katherine Garrison, ahora gerente de servicios residenciales de día y de comunidad, habló con la familia de David sobre los beneficios de trabajar en la comunidad y los apoyos de seguridad que existen. David comenzó a pasar más tiempo explorando sus intereses en la comunidad usando apoyos diarios y menos en producción. A medida que crecieron sus habilidades de abogacía, lideró esta transición hacia la comunidad. Y una vez que descubrió algunas de las muchas oportunidades disponibles para él en la comunidad, no miró hacia atrás. Parte de los servicios del día de David incluían participar en el programa 'Jump Start!' programa de inicio en el colegio Nicolet. Jump Start! es un programa universitario postsecundario para personas de todas capacidades. Nicolet College se asocia con Headwaters y los distritos escolares locales para proporcionar acceso a los cursos universitarios, el establecimiento de objetivos individuales y el desarrollo de habilidades de autodeterminación y autodefensa. Como David estaba interesado en la cocina, tomó clases de cocina continua de verano y se ofreció como voluntario en el mercado de alimentos "Grab and Go" de la universidad. Aprendió más sobre sus derechos y cómo defenderse a sí mismo. David pronto puso en práctica estas habilidades recientemente fortalecidas de autodefensa. Consiguió un trabajo en un pequeño restaurante de la ciudad, pero cuando el propietario vendió el negocio, todo el personal fue reemplazado. David pasó a su trabajo actual en Culvers. Debido a que había aprendido más sobre sus necesidades de apoyo y las metas para su trabajo, abogó por un nuevo entrenador que pudiera apoyar este crecimiento de trabajo. Trabajó con su administrador de casos para contratar a un nuevo entrenador cuyo estilo coincidiera con sus objetivos. David se sintió facultado para defenderse a sí mismo. "Se siente bien. Quería sacarlo de mi pecho", reflexiona.

“

La comida es un arte. La comida tiene un arco iris... El arte es hermoso. - David

”

A medida que los servicios de David se volvieron más individualizados y basados en la comunidad, David y el personal aprendieron sobre sus intereses y objetivos. Al pasar más tiempo en la comunidad, todos comenzaron a ver su potencial. Katherine guía a su personal a considerar las oportunidades de aprendizaje disponibles en la comunidad: "¿Cómo puede aprovechar estos momentos de salida y convertirlos en descubrimiento, aprendizaje, identificación de objetivos e intereses?" no habíamos estado en la comunidad, no habríamos tenido la oportunidad de identificar en qué estaba interesado. ¿Habría sabido alguna vez que quería venir aquí (a Art Start)? "El solo hecho de estar en la comunidad ofrece oportunidades para lo que les gusta hacer o lo que quizás ni siquiera saben que les gusta". Durante una visita en grupo pequeño a Art Start para aprender sobre la organización, David tomó un folleto y expresó interés en ser voluntario allí. Comenzó a trabajar como voluntario semanalmente y luego, sin que el personal lo supiera, se inscribió por más horas para ayudar en los eventos de los fines de semana, fuera de su tiempo con Headwaters.

La familia de David no podía estar más orgullosa de él. Él ayuda en la casa haciendo las compras, ayudando con las comidas, cuidando a los animales y lavando su propia ropa. Él está conectado a su comunidad, toma café todas las mañanas en una cafetería local y es saludado con regularidad por los transeúntes. Las fuertes habilidades de abogacía de David también han beneficiado a otros. Él ha presentado conferencias y su padre dice: "Está ayudando a mucha gente. Piensa en los demás y es muy compasivo". Los padres de David creen que la crianza de los hijos es un trabajo difícil y que a veces los padres necesitan hacer las cosas de manera diferente a como fueron criados. "Tienes que dejar que aprendan y experimenten y se sumerjan [en la comunidad]. No puedes ponerlos en un refugio... Tienes que sacarlos y exponerlos a las personas y aprender habilidades sociales".



La vida de David ha cambiado mucho en los últimos 4 años. Se ha convertido en una persona más auto determinada que sabe lo que quiere y necesita y cómo abogar por sí misma. Cuando se le pide que considere cómo este viaje lo ha cambiado, David dice: "Necesito más libertad. Es la libertad. Libertad... para explorar para trabajos, en la cocina, para estar con Meals on Wheels... aquí y allá. Combiné mis habilidades de trabajo". David decidió venir a los servicios de día porque quería desafiarse a sí mismo. "Bueno, creo, para intensificar. Y decir, ya sabes, no volveré a trabajar allí porque soy libre". Y David es libre de trabajar, de ofrecerse como voluntario y de abogar la vida que él quiera según como él lo determine.

“

Necesito más libertad. Es la libertad. Libertad... para explorar para trabajos, en la cocina, para estar con Meals on Wheels... aquí y allá. Combiné mis habilidades de trabajo. - David

”

