

# Kit de Cuidado de la Salud Autodirigido



**Marcia Stickel BA, BSN, RN**

Como enfermera de la comunidad que trabaja en y alrededor de Madison, Wisconsin, dirijo un programa llamado bienestar inclusión enfermería (Win)-un programa de extensión del centro Waisman. Yo asisto y abogo por el cuidado apropiado para las personas que tienen discapacidades intelectuales y de desarrollo (i/DD) junto con problemas de salud desafiantes. Como resultado de mi amplio conocimiento y experiencia, he estado colaborando

con la Junta de Wisconsin para personas con discapacidades de desarrollo (BPDD) en sus proyectos. Las citas médicas regulares y la atención son importantes para las personas que tienen discapacidades intelectuales y de desarrollo (I/DD). Además de las pruebas y evaluaciones estándar, los individuos con ciertos tipos de discapacidades pueden estar en mayor riesgo para algunas enfermedades crónicas que deben ser monitoreadas más estrechamente. La atención médica proactiva puede prevenir enfermedades crónicas y tratar otras afecciones antes de que empeoren en una crisis de salud y/o hospitalización. Los individuos que tienen I/DD no pueden asistir a citas regularmente si es difícil debido a obstáculos de la movilidad, desafíos del comportamiento, ediciones del transporte y/o dificultad para organizar una persona de apoyo para asistir a la cita. A veces, también, las pruebas de laboratorio y otras pruebas de detección no son consideradas necesarias por los profesionales de la salud cuando una persona tiene I/DD. Además, los médicos no pueden evaluar minuciosamente a una persona que no puede ponerse en la mesa de examen sin usar un elevador Hoyer. La abogacía para eliminar estas barreras a la atención es esencial para asegurar que cada individuo con I/DD tenga atención médica de calidad. Los individuos y sus familias u otros cuidadores suelen estar estresados y no están seguros de qué compartir en una cita. La alta rotación de los cuidadores también puede agregar a esta materia complicada, causando falta de y/o documentación incorrecta. Los doctores pueden perder el diagnóstico de un problema debido a la información confusa, ausente o limitada. Los profesionales médicos pueden también suponer que una persona con I/DD quien ven siempre es no-verbal o incapaz de caminar debido a su discapacidad, en lugar de sondear para ver si estas limitaciones son indicios de una enfermedad. Equipo de la asistencia médica autodirigido es una manera práctica de ayudar usted y sus apoyos establecidos y prepararse para citas juntando la información necesaria con adelanto. Le da los instrumentos necesarios para estar preparados y recibir la calidad se preocupan que merece en cada cita médica o visita del hospital. Esperamos que este equipo sea útil para usted y se haga una parte de su salud y rutina de la salud.



## PROPÓSITO

Equipo de la asistencia médica autodirigido diseñado para ayudar a individuos con discapacidades del desarrollo e intelectuales (I/DD) abogan para su propia asistencia médica y apoyar la comunicación clara entre el individuo y sus practicantes de la asistencia médica. El equipo incluye un juego de formas para rastrear preocupaciones de la asistencia médica e intervenciones. También ha sido diseñado para ayudar a la persona en un papel soportante a ayudar a abogar para el individuo y realzar la interacción entre el individuo y el practicante de la asistencia médica.

## EXPECTATIVAS DE PERSONA DE APOYO

Este proceso se basa en la presunción de que una persona de apoyo ayudaría a preparar al individuo para una cita médica para que el individuo se irían solos o estar acompañada por la persona de soporte que me atendió. La preparación comienza con la persona de soporte revisando el kit con el individuo y completando el formulario Historial médico. Esto incluiría la salud del individuo se refiere y actual medicación. Una Pantalla de Descubrimiento temprana por el Grupo de investigación Nacional completada para la Demencia (NTG-EDSD) la forma también puede ser provechosa para la visita y debería ser completada por alguien que es familiar con el individuo durante al menos 6 meses. \*Ver el NTG-EDSD formarse para más información Donde y cuando posible, debería haber un acuerdo al papel de la persona de apoyo durante la visita. Esto puede incluir completar la **VISITA DE HOY** y el **RESUMEN DE LA VISITA** (ambo Azul claro) formas.

## Este kit proporciona valor:

**Para el individuo**, él o ella pasará a un cuidado de salud visite preparados y más seguros de que será escuchada y que sus preocupaciones serán abordadas.

**Para la persona de apoyo**, él o ella tendrá una mejor idea de las preocupaciones y un plan para presentar esas preocupaciones. Tiempo empleado en la preparación le ahorrará tiempo y estrés durante la visita.

**Para el médico**, él o ella tendrá una mejor comprensión de los problemas actuales, las capacidades y las discapacidades. La persona de apoyo del papel será definido para ellos y ellos tendrán la información que necesitan en la escritura. Poniendo sus instrucciones en el formulario debería ofrecer más garantías de que esas instrucciones serán realizadas.

**General** - Guardar las formas en el archivo va a construir un continuo historial médico de las personas que apoyan a la persona en el futuro. Será un punto de partida para la preparación para la futura salud de visitas. Utilización fomentará una mejor comunicación e interacción entre los pacientes y los proveedores.

## ¿Qué se incluye en el equipo de la asistencia médica autodirigido?

### LADO IZQUIERDO DEL PAQUETE

#### Introducción

**consejos útiles y preguntas sugeridas** – esta es información adicional que puede ayudarle a estar mejor informado acerca de su salud.

**configuración de su cita de atención médica** – esta es una herramienta útil para ayudarle a prepararse y abogar por una cita que es mejor para usted.

**La Historia de la salud** – Completando esta forma y guardándola en el paquete ayudará a establecer un historial médico y ayudarle a prepararse para futuras visitas de la asistencia médica. Como una forma completada en el equipo, puede ser provechoso como una referencia para completar la forma de VISITA DE HOY. Esta información será útil para la gente de apoyo y practicantes de la asistencia médica en su vida.

**El grupo de trabajo nacional – detección precoz de la demencia (NTG-EDSD)** – esta forma debe ser completada cada 6 meses, después de la edad de 40, por una persona que ha conocido al individuo durante al menos 6 meses. Debe ser actualizado según sea necesario y traído a las citas del médico de la persona.

### LADO DERECHO DEL PAQUETE (ESTA INFORMACIÓN PUEDE SER DADA AL CUIDADO DE LA SALUD PRACTICANTE VERBALMENTE EN LUGAR DE DAR FORMA):

**LA VISITA HOY (luz azul)** - Complete este formulario y llevarlo al médico.

**RESUMEN DE LA VISITA DE HOY (luz azul)** – este formulario debe ser completado por el médico, si es posible, en la visita. Una vez completado, debe ser archivado en Equipo de la asistencia médica autodirigido.

**SOBRE MÍ (Amarillo)** – Esta forma puede ser una ayuda adicional para la información sobre usted. Esta forma sería sobre todo provechosa durante una primera vez la visita con un practicante de la asistencia médica. Como una forma completada archivó en el equipo, puede ser provechoso como una referencia completando la forma de VISITA DE HOY.

**LA VISITA DEL HOSPITAL O la CARE URGENTE (Rosa-da)** - Esta forma debería ser parcialmente llenada y archivada en el equipo. Debería ser totalmente completado cuando la preparación para una visita a visita de cuidado/emergencia urgente y/o hospital se queda.