



2017 Wisconsin  
Self-Determination Conference:

# A Todo Color

Celebrándote... Mente, cuerpo y espíritu



1 - 3 de noviembre, 2017  
Kalahari Resort, Wisconsin Dells, WI



Para más información, visitar: [www.wi-bpdd.org](http://www.wi-bpdd.org)



People First Wisconsin



**Información sobre registro: [www.WI-BPDD.org](http://www.WI-BPDD.org)**

**El costo de la inscripción incluye comida, materiales, y refrescantes**

## **INFORMACIÓN SOBRE REGISTRO**

**Beca: \$25.00**

**Consumidor: \$90.00 (Early Bird: \$75.00)**

**Asistente social asistiendo con un Consumidor: \$100.00 (Early Bird \$85.00)**

**Miembro de la familia: \$100.00 (Early Bird \$85.00)**

**Profesional/Otro: \$200.00 (Early Bird \$175.00)**

**Registro de early bird debe ser mandado antes del 1 de septiembre, 2017  
La fecha límite es el 16 de octubre, 2017**

**Todos deben ser registrados.**

**Solicitaciones de becas:** Hay un número limitado de becas para estudiantes o adultos con discapacidades asistiendo solos o con familia o empleados de su escuela. Las becas serán aceptadas hasta el 15 de septiembre, 2017 o hasta los fondos se disminuyen. Para más información sobre las becas, visita el sitio web: [www.wi-bpdd.org](http://www.wi-bpdd.org).

### **Alojamiento:**

The Kalahari Resort reservaron un bloque de cuartos para el 8 y 9 de noviembre, 2017. Los precios son \$82/individual y \$129/doble/triple/cuarto.

Reserve su cuarto antes del **1 de octubre, 2017.**

Pregunte para el bloque de cuartos para el **Congreso de Autodeterminación (Self-Determination) de 2017.**

**Para reservar, llame: (877) 253-5466.**

**Visite** [www.KalahariResort.com](http://www.KalahariResort.com) para direcciones e información del hotel.

**La regla de cancelación:** Los costos del congreso son calculados por la asistencia. Por eso, no podemos reembolsarte. Pero, se puede hacer sustituciones en cualquier momento. Por favor nos informe por adelantado de la sustitución o una cancelación.

**¿Preguntas? Nos mandan un email a [selfdetermined@incontrolwisconsin.org](mailto:selfdetermined@incontrolwisconsin.org)  
o llaman a 920-723-5571. (se habla español)**

¿Quién  
debe  
asistir?

Auto-  
Defensores

Educadores

Familia

Defensores

Proveedores



La Invitación



## ¡Píntame Auto-Determinado!

Sobre más de **10 años** hemos sido invitados a la conversación sobre autodeterminación y uno mismo-dirección. Más de 15,000 personas con discapacidad y ancianos frágiles utilizan apoyos directos a si mismo para vivir una vida completa que incluye el trabajo en su comunidad, y vivir con quien quieren vivir con y participar en la vida de la comunidad. **La Conferencia de Autodeterminación** está especialmente diseñado para llevar las experiencias de los defensores juntos compartiendo información, práctica y herramientas prácticas con la ayuda de profesionales, familiares y personal de apoyo. Más de 500 personas con discapacidad han compartido sus experiencias y conocimientos, presentando y compartiendo en la Conferencia de la autodeterminación: un estándar por el cual muchas otras conferencias han adoptado desde entonces.

Miles más han inspirado a una vida más independiente, para hacer su propia cosa en lugar de selección de un menú de servicios. Nos hemos convertido en más ingeniosos y ampliado nuestras posibilidades de una vida en nuestras comunidades. Compartimos valores comunes de la autodeterminación y uno mismo-dirección. Nos hemos convertido en una familia y esta conferencia es la reunión.

Esperamos que la Conferencia te inspire a soñar en grande y le autoriza a realizar cambios en tu vida. Por favor únase a nosotros para celebrar 10 años de aprendizaje y crecimiento. Conferencia de este año promete nutrir te dé: ¡mente, cuerpo y espíritu!

**¡Vamos a colorear afuera de las líneas!**

# Oradores Inaugurales

## El jueves: No somos impotentes



**Sagashus T. Levingston** nació en Chicago y se crió en el barrio de Bronzeville. Ella tiene una licenciatura en literatura inglesa de la Universidad de Illinois en Chicago y obtuvo su maestría en Estudios afroamericanos en la Universidad de Wisconsin-Madison. Ella ha sido reconocida como una mujer de Color excepcional en el 2016 por la Universidad de Wisconsin-Madison. Ella es la modelo de portada del mes de enero de la Revista BRAVA donde también es celebrada entre las 26 Mujeres que debemos seguir en el 2017. Su libro, *Infamous Mothers* es una colección de historias sobre 20 mujeres que hicieron más que pasar de trial a triunfo. Una madre de seis niños dinámicos - ella y su familia viven en Madison, WI. Gran parte de la labor que hace paralelo a las experiencias de las personas con discapacidad que a menudo se sienten impotentes y marginados.

## El viernes: Mi triunfo, mi comunidad

**Jessica Nell**, Jessica Nell, Jessica Nell, MSW, APSW es una apasionada representante que aboga por sus derechos y los derechos de la comunidad de la discapacidad en general. Ella es una socia en graduado de la formulación de políticas y se sienta en el Consejo Asesor de cuidado a largo plazo. Ella está en el Consejo de administración para el envejecimiento y discapacidad recurso centro de Brown County y discapacidad derechos Wisconsin.

**Christian Jensen** comenzó su carrera profesional como entrenador personal en Green Bay en 2007. Ese mismo verano, conoció a una mujer con distrofia muscular que inicia capacitación para ayudar a mejorar su funcionamiento muscular. ¡Fue esa experiencia que enseñó Christian sobre el espíritu resistente!

Empezaron a participar en eventos de resistencia local que le dieron la libertad de que su cuerpo ya no puede proporcionar. El resto, como dicen, es historia. En 2010, se creó el capítulo de Wisconsin de myTEAM triunfo. ¡Christian continúa proporcionando experiencias que cambia a cientos de atletas con dificultades la vida!

myTEAM triunfo es no-beneficiario deportivo programa de mentores para atletas con problemas. Desde el lanzamiento de la organización, el programa se ha centrado en que el espíritu de estos atletas a través del ambiente de trabajo en equipo de Atletismo de resistencia.



# El miércoles, el 1 de noviembre

## INSCRIPCIÓN ABIERTA 2:00-7:00

**Conferencia SD 101 de experiencia: 3:00 – 4:30** - ¿Están asistiendo a la Conferencia por primera vez? ¿Quieres ayuda averiguar qué sesiones le gustaría asistir? Registro para que esta sesión previa a la Conferencia obtener la primicia en todas las sesiones realmente buenas, sesiones de ponencias y actividades. ¡Con una conferencia llena de esto muchas actividades, usted no querrá perderse nada! ES obligatorio el registro para esta sesión.

## La noche del miércoles KICK-OFF: 5:00-8:00

### ¡Mente, cuerpo y espíritu Wellness Fair!

¡Únete a nosotros para esta noche interactiva de salud y bienestar información para ayudarlo a ser un mejor! Habrá información, actividades prácticas, sesiones de bienestar, redes de oportunidades y una comida saludable (pero sabrosa).

**Créditos de CEU & CRC** serán disponibles. Formularios estarán disponibles al congreso.

CEU & CRCs son proveídos por: **La Universidad de Wisconsin - Stout**



## Oportunidades de patrocinio

### ¿QUIERE AYUDAR A LA CONFERENCIA DE APOYO?

Los patrocinios están disponibles para usted y su organización. Por favor, póngase en contacto con Fil Clissa en [fil.clissa@wisconsin.gov](mailto:fil.clissa@wisconsin.gov) o llame al (608) 266-5395 para más información.

# Agenda de un vistazo

## Día 1: Jueves, el 2 de noviembre

7:30 am - 9:00 am	Registro, Networking & Desayuno
9:00 am - 10:00 am	<b>Sesion General 1: Segashus Levingston</b>
10:00 am -10:30 am	Networking Descanso & Exhibidores
10:30 am - 12:00 pm	<b>Muy buenas sesiones educativas</b>
12:00 pm - 1:00 pm	Almuerzo, Networking & Exhibidores
1:00 pm - 1:30 pm	<b>Momento Consciente</b>
1:30 pm - 2:30 pm	Series de filmes breves
2:30 pm - 3:00 pm	Networking Descanso & Exhibidoreess
3:00 pm - 5:00 pm	<b>Sesiones de caja de herramienta</b>
5:00 pm - 5:30 pm	Descanso
5:30 pm - 6:30 pm	Cena
6:30 pm - 8:30 pm	<b>Una baile &amp; People First Wisconsin remate</b>

## Día 2: Viernes, el 3 de noviembre

7:30 am - 9:00 am	Desayuno
9:00 am - 10:00 am	<b>Sesión general 2: Jessica Nell &amp; Christian Jensen</b>
10:00 am -10:30 am	Networking Break & Exhibidores
10:30 am - 12:00 pm	<b>Muy buenas sesiones educativas</b>
12:00 pm - 1:30pm	Almuerzo y premios
1:30 pm - 3:00 pm	<b>Muy buenas sesiones educativas</b>
3:00 pm - 3:15 pm	<b>Sesión general 3: !Pensamientos finales y muy buenos regalos!</b>

## Jueves, 2 de noviembre Temas de sesiones generales

- Preparación para emergencias
- Comer bien, ejercicio a menudo y celebrar buena salud
- Dolor, pérdida, enfermedad - cómo hacer frente
- Serie de 8 cortometrajes de transición, empleo, resistencia, relaciones y sueños
- Envejecimiento sano
- Liderato por éxito
- Demencia: El mantenimiento la esencia de los queridos
- Dolor crónico

## Sesiones de caja de herramienta:

Salud	Bienestar	Empleo	Comunidad
Kit de herramientas de salud	Reducción del estrés	Hojas de vida visuales	Defensa en acción
Aplicaciones para una vida sana	Yoga	Trabajo por cuenta propia	Participar en grupo (Club)
Ejercicio para la salud	Improvisación para mejorar la comunicación	Beneficios de asesoría	Conozca sus derechos
Nutrición y control de peso	Cuidado de cuidadores	Apoyar a las personas en puestos de trabajo	Apoyar a las familias
¡Y más!	¡Y más!	¡Y más!	¡Y más!

## Viernes, 3 de noviembre Temas de sesiones generales

- ¿Tienes un minuto? La atención de las tareas diarias
- Autodefensa: cuidar de su mente, cuerpo y espíritu
- Mindfulness, chocolate y tu
- Construyendo relaciones reales a través de deportes de resistencia
- Cruz a la dis, abrazar la posibilidades
- Financiera panorámica
- Cuidar al cuidador
- Trabajar en la comunidad
- Defensores de familia
- Vivir solo
- Family-led
- Finanzas de salud
- y más...





---

# ¡Píntame Auto-Determinado!

---



**De un gusto al BPDD en Facebook:** Encuentras la información relatado a discapacidades más reciente y noticias pertinentes sobre el congreso en la página de BPDD en Facebook.



**Siga BPDD en Twitter:** Sigo @wibpdd en Twitter - publicamos información sobre la conferencia usando el hashtag #SDinFullColor.