

# CONSEJOS PROVECHOSAS

## *Pacientes que hacen preguntas y toman un papel activo:*



**Son más felices con su cuidado**



**tome mejores decisiones sobre su propia asistencia médica**



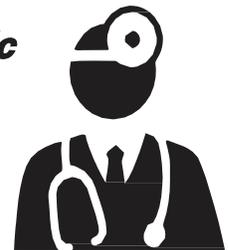
**Ver más mejoría con su salud que los que no lo hacen**

## ***Preparación para su cita:***

- Pídale a alguien que vaya a su cita con usted para ayudarle a entender y recordar las respuestas a sus preguntas.
- **Cree un historial de salud que incluya sus condiciones actuales y cirugías o enfermedades pasadas y traiga a su cita.** Incluya el historial médico de su familia y su lista actual de medicamentos. Esto también puede incluir un grupo de trabajo nacional completo-pantalla de detección precoz para la demencia (NTG-EDSD). \* **Utilice la forma del historial de la salud y la forma de NTG-EDSD (ambo blanco)**
- **Trae preguntas con respecto a su cita. Pregunte primero a los importantes.** Deje que la enfermera y el personal sepan que usted ha traído preguntas. \***Traiga la forma de Visita de Hoy (Azul clara).**
- **Ser capaz de comprender las respuestas es importante.** Tomar notas y/o la persona con la que usted tome notas. Si no entiende una respuesta decirle al médico y pídale que le vuelva a explicar.
- **Cuando se le dé el plan y/o los siguientes pasos que su médico recomienda, pídale que complete el formulario.** Haga preguntas si usted no entiende lo que el médico está sugiriendo.  
\* **Utilice el Resumen de la forma de visita (azul claro)**
- **Las clínicas ofrecen un resumen de tu visita.** Asegúrese de pedir una copia de la clínica visita antes de salir de su cita.

## ***Usted también puede necesitar hacer un seguimiento con su médico***

- Si usted está experimentando algún efecto secundario del tratamiento, prueba, cirugía y/o medicación
- Si sus síntomas se hacen peores
- Conseguir resultados de las pruebas y/o preguntas sobre los resultados de pruebas.



Las respuestas a estas preguntas pueden ayudarle a tomar mejores decisiones, recibir una mejor atención, evitar daños médicos, y en general, sentirse mejor acerca de su atención médica que también podría conducir a mejores resultados para su salud.





# PREGUNTAS SUGERIDAS

El profesional de la salud puede darle un diagnóstico, recomendarle un tratamiento, darle una receta para medicamentos, sugerirle un examen médico o sugerirle una cirugía. Aquí hay algunas preguntas sugeridas relacionadas con esas áreas:

## RESULTADOS / DIAGNÓSTICO DADO:

---

- ¿Cuál es mi diagnóstico?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tan pronto necesito tomar una decisión?
- ¿Cuál es la perspectiva futura de mi condición?
- ¿Qué pudo haber causado esto?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuánto costará el tratamiento?
- ¿Qué pasa si no tengo el tratamiento?
- ¿Necesitaré ayuda especial adicional para esto?

## MEDICACIÓN:

---

- ¿Cuál es el nombre del medicamento?
- ¿Hay una versión genérica que pueda tomar?
- ¿Cuánto debería tomar?
- ¿Hay algún efecto secundario?
- ¿Qué pasa si me olvido de tomarlo?
- ¿Para qué sirve?
- ¿Cuándo debería tomarlo?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
- ¿Debo evitar cualquier comida, bebida o actividad?
- ¿Qué pasa si tomo demasiado?

## PRUEBAS MEDICAS:

---

- ¿Para qué es la prueba?
- ¿Qué tan exacto es?
- ¿Es esta la única forma de averiguar la información?
- ¿Cómo se hace?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para la prueba?
- ¿Cuándo obtendré los resultados?
- ¿Cuáles serían los próximos pasos después de los resultados?

## CIRUGÍA / HOSPITAL:

---

- ¿Por qué necesito cirugía?
- ¿Qué tipo de cirugía es?
- ¿Necesitaré algún tipo de anestesia?
- ¿Es esto un día de cirugía o me quedaré a pasar la noche?
- ¿Qué pasa si espero o no me hago la cirugía?
- ¿Hay alguna otra manera de tratar mi condición?
- ¿Has hecho este tipo de cirugía antes? ¿Cuántos?
- ¿Qué pasa después de la cirugía?
- ¿Cuánto tiempo me tomará recuperarme?