

CONSEJOS PROVECHOSAS

Pacientes que hacen preguntas y toman un papel activo:

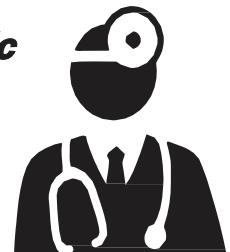
- ✓ Son más felices con su cuidado
- ✓ tome mejores decisiones sobre su propia asistencia médica
- ✓ Ver más mejoría con su salud que los que no lo hacen

Preparación para su cita:

- Pídale a alguien que vaya a su cita con usted para ayudarlo a entender y recordar las respuestas a sus preguntas.
- Cree un historial de salud que incluya sus condiciones actuales y cirugías o enfermedades pasadas y traiga a su cita. Incluya el historial médico de su familia y su lista actual de medicamentos. Esto también puede incluir un grupo de trabajo nacional completo-pantalla de detección precoz para la demencia (NTG-EDSD). * Utilice la forma del historial de la salud y la forma de NTG-EDSD (ambo blanco)
- Trae preguntas con respecto a su cita. Pregunte primero a los importantes. Deje que la enfermera y el personal sepan que usted ha traído preguntas. *Traiga la forma de Visita de Hoy (Azul clara).
- Ser capaz de comprender las respuestas es importante. Tomar notas y/o la persona con la que usted tome notas. Si no entiende una respuesta decirle al médico y pídale que le vuelva a explicar.
- Cuando se le dé el plan y/o los siguientes pasos que su médico recomienda, pídale que complete el formulario. Haga preguntas si usted no entiende lo que el médico está sugiriendo.
* Utilice el Resumen de la forma de visita (azul claro)
- Las clínicas ofrecen un resumen de tu visita. Asegúrese de pedir una copia de la clínica visita antes de salir de su cita.

Usted también puede necesitar hacer un seguimiento con su médico

- Si usted está experimentando algún efecto secundario del tratamiento, prueba, cirugía y/o medicación
- Si sus síntomas se hacen peores
- Conseguir resultados de las pruebas y/o preguntas sobre los resultados de pruebas.



Las respuestas a estas preguntas pueden ayudarlo a tomar mejores decisiones, recibir una mejor atención, evitar daños médicos, y en general, sentirse mejor acerca de su atención médica que también podría conducir a mejores resultados para su salud.





PREGUNTAS SUGERIDAS

El profesional de la salud puede darle un diagnóstico, recomendarle un tratamiento, darle una receta para medicamentos, sugerirle un examen médico o sugerirle una cirugía. Aquí hay algunas preguntas sugeridas relacionadas con esas áreas:

RESULTADOS / DIAGNÓSTICO DADO:

- ¿Cuál es mi diagnóstico?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Qué tan pronto necesito tomar una decisión?
- ¿Cuál es la perspectiva futura de mi condición?
- ¿Qué pudo haber causado esto?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuánto costará el tratamiento?
- ¿Qué pasa si no tengo el tratamiento?
- ¿Necesitaré ayuda especial adicional para esto?

MEDICACIÓN:

- ¿Cuál es el nombre del medicamento?
- ¿Hay una versión genérica que pueda tomar?
- ¿Cuánto debería tomar?
- ¿Hay algún efecto secundario?
- ¿Qué pasa si me olvido de tomarlo?
- ¿Para qué sirve?
- ¿Cuándo debería tomarlo?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
- ¿Debo evitar cualquier comida, bebida o actividad?
- ¿Qué pasa si tomo demasiado?

PRUEBAS MEDICAS:

- ¿Para qué es la prueba?
- ¿Qué tan exacto es?
- ¿Es esta la única forma de averiguar la información?
- ¿Cómo se hace?
- ¿Qué debo hacer para prepararme para la prueba?
- ¿Cuándo obtendré los resultados?
- ¿Cuáles serían los próximos pasos después de los resultados?

CIRUGÍA / HOSPITAL:

- ¿Por qué necesito cirugía?
- ¿Qué tipo de cirugía es?
- ¿Necesitaré algún tipo de anestesia?
- ¿Es esto un día de cirugía o me quedaré a pasar la noche?
- ¿Qué pasa si espero o no me hago la cirugía?
- ¿Hay alguna otra manera de tratar mi condición?
- ¿Has hecho este tipo de cirugía antes? ¿Cuántos?
- ¿Qué pasa después de la cirugía?
- ¿Cuánto tiempo me tomará recuperarme?